

Настоящая программа дополнительного образования «Футбол» разработана на основе обязательного минимума содержания раздела по физическому развитию для ДОУ, с учетом общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 49 г. Невинномыска, программы «Футбол в детском саду», автор Е.Ф. Желобкович в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Программа адресована педагогам общеобразовательных дошкольных учреждений, описывает курс ознакомления детей старшего дошкольного возраста с игрой в футбол, включает в себя учебный план, перспективное планирование, содержание работы, диагностическую методику.

Цель программы - ознакомление детей с определенным видом игры и основами ее техники.

Задачи программы:

- совершенствование навыков большинства основных движений
- упражнять не только в бросании и ловле мяча, забрасывании его в корзину, ударах по мячу ногой, ведении ногой, ударах по цели и на дальность с места и с разбега, но также и в ходьбе, беге, прыжках.
- формированию у детей старшего дошкольного возраста умений самостоятельно применять движения в зависимости от условий игры.
- позволяют всесторонне воздействовать на мышечную систему детей, укреплять их костный аппарат, развивать дыхательную и сердечно-сосудистую системы, регулировать обмен веществ, усиливая его функциональный эффект.
- овладевают техникой выполнения движений, отдельными тактическими комбинациями спортивной игры, требующей взаимодействия участников, выдержки, решительности, смелости.
- учиться управлять не только своими движениями, но и эмоциями в разнообразных условиях, в различных игровых ситуациях.
- Развитие общей выносливости и физических качеств, таких как ловкость, быстрота, координация движений, двигательная реакция, ориентация в пространстве, обучение двигательным умениям и навыкам будут способствовать укреплению здоровья детей старшего дошкольного возраста в целом.

Планируемые результаты освоения программы:

К концу реализации программы дети научатся следующим элементам футбольной техники:

*Передвижению игроков по площадке:* различным видам бега; различным видам прыжков, подскоков; подвижным играм.

*Ударам по мячу:* различными частями стопы, по движущемуся и неподвижному мячу, с определенного расстояния, ведению, отбору мяча, финтам.

*Вратарской технике:* различным способам ловли, подачи мяча.

*Вбрасыванию мяча:* способам вбрасывания мяча

Педагогическая диагностика

Результаты педагогической диагностики знаний, умений, навыков игры в футбол могут использоваться для решения задач индивидуализации образования и развивающей работы с детьми.

Система оценки развития знаний, умений и навыков игры в футбол воспитанников проводится педагогом - психологом 2 раза в год: начальная диагностика (перед началом занятий), итоговая диагностика (в конце цикла).

Инструментарием для оценивания индивидуального развития детей являются конкретизированные критерии, соответствующие планируемым результатам освоения программы: