Настоящая программа дополнительного образования «Кикбоксинг» разработана на основе обязательного минимума содержания раздела по физическому развитию для ДОУ, с учетом общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 49 г. Невинномысска, типовой программы спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг» для групп начальной подготовки., Авторы-составители: Соколова В.К., Киселев В.А. в соответствие с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации;
- Приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

Содержание программы обеспечивает разностороннее развитие детей и включает совокупность образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», построена с учётом принципа интеграции вышеуказанных образовательных областей в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями воспитанников.

Содержание образовательной деятельности по обучению кикбоксингу подразумевает развитие обшей выносливости и физических качеств, таких как ловкость, быстрота, координация движений, двигательная реакция, ориентация в пространстве, обучение двигательным умениям и навыкам будут способствовать укреплению здоровья детей среднего и старшего дошкольного возраста в целом.

Программа дополнительного образования «кикбоксинг» (общая физическая подготовка с элементами единоборств) имеет **физкультурно-спортивную направленность** и включает в себя три раздела: целевой, организационный и содержательный.

Цель программы – ознакомление детей с определенным видом единоборства и основами его техники, внести желательные изменения в опыт, понимание (образ мышления) и поведение (образ жизни) занимающихся.

Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач: оздоровительных; образовательных; воспитательных.

Образовательная деятельность по кикбоксингу детей 4-7(8) лет осуществляется на базе дошкольного учреждения с сентября по май, 2 раза в неделю, продолжительностью до 30 мин. в совместной деятельности педагога с детьми с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Планируемые результаты освоения рабочей программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающими всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов, также обеспечивает формирование личностных результатов.

Педагогическая диагностика по программе обучения детей дошкольного возраста кикбоксингу проводится на каждом этап обучение 2 раза в год (сентябрь, май).