

# РАЗНОВИДНОСТИ ГРИППА

## в том числе А Н1/Н1

проявляются близкими симптомами

- лихорадка;
- боль в горле;
- насморк или заложенность носа;
- головная боль;
- кашель;
- ломота;
- озноб;
- мышечные боли.

Однако при гриппе А Н1/Н1 симптомы  
могут быть более тяжелыми,  
чем при сезонном гриппе.

Дополнительно могут наблюдаться:

- !
- мучительный надсадный кашель с прожилками крови в мокроте;
  - рвота;
  - жидкий стул;
  - одышка.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Остаться дома
- Обратиться за медицинской помощью
- Не заниматься самолечением

Вызов врача  
на дом  
с 8:00 до 20:00

- лихорадка;
- боль в горле;
- насморк или заложенность носа;
- головная боль;
- кашель;
- ломота;
- озноб;
- мышечные боли;
- температура тела  $37,5^{\circ}\text{C}$  и выше.

Вызов врача  
скорой помощи  
Круглосуточно  
+очень плохое  
самочувствие

- одышка, затрудненное дыхание или боль в груди;
- синюшность губ;
- кровь в мокроте;
- рвота и жидкий стул;
- головокружение;
- затруднение при мочеиспускании;
- температура тела  $39\text{--}40^{\circ}\text{C}$ .

До прихода врача

- обильное питье;
- принять парацетамол.